

EINLADUNG

zum Gründungstreffen der SHG Darmstadt am

Freitag, den 19.07.2024, um 17 Uhr

Restless Legs Syndrom – schon davon gehört?

Kennen auch Sie das Problem, nachts nicht einschlafen zu können, weil Ihre Beine einfach keine Ruhe geben?

Das Phänomen der unruhigen Beine nennt man Restless Legs Syndrom (RLS). Etwa 5-10 % der Bevölkerung sind betroffen. Nicht nur die Symptome wie Ziehen, Reißen, Jucken, Kribbeln, Zucken bereiten Probleme, quälend ist auch das Bewusstsein, dass Außenstehende die Beschwerden nicht nachvollziehen können. Die Beschwerden treten in Ruhestellung und vorwiegend abends und nachts auf.

Unerträglich wird es dann, wenn ein unbezähmbarer Bewegungsdrang und periodische Zuckungen der Beine dazu kommen. Dann ist an Nachtruhe nicht mehr zu denken.

Wenn Massagen, kalte Waschungen, Einreiben und ständige Bewegung keine Linderungen mehr bringen und der Leidensdruck hoch ist, ist es ratsam einen Neurologen aufzusuchen. Das RLS kann heute gut mit Medikamenten behandelt werden.

Die Betroffenen finden endlich wieder Ruhe und Schlaf, die Lebensqualität verbessert sich.

Notizen / Fragen:

In Zusammenarbeit
mit



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder,

wir freuen uns Ihnen mitteilen zu dürfen, dass eine neue RLS-Selbsthilfegruppe in Darmstadt in der Gründung ist.

Zu einem ersten Treffen am
Freitag, den 19.07.2024, um 17 Uhr
laden wir Sie ganz herzlich ein.

Das Treffen findet in den Räumen des
**Paritätischen Wohlfahrtsverbands,
Poststraße 9, 64293 Darmstadt,**
statt.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Wir
freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

Bei Fragen zu diesem Termin steht
Ihnen Herr Klaus Acker gern zur Verfügung:
klaus.acker@gmx.de