



# Tag der offenen Tür Schlaflabor Thoraxklinik

## Ort: Schlaflabor

**13:00 Uhr - 18:00 Uhr**

- Führungen durch das Schlaflabor:  
13:15 Uhr / 15:15 Uhr / 17:00 Uhr
- Demonstration: Verkabelung Polysomnographie 13:30 Uhr
- Demonstration: Pupillographie und Vigilanztest 14:00 Uhr

Ausstellung:

- "Wie sehen Therapiegeräte aus?"
- "Wie sehen Masken aus und wie fühlen sie sich an?"
- "Wie sieht eine Polysomnographie-Messung aus?"

## Ort: Albert-Fraenkel-Saal

**13:00 Uhr - 18:00 Uhr**

- Industrieausstellung
- kleiner Imbiss

**13:45 Uhr - 17:30 Uhr:** medizinische Vorträge

- 13:45: Was ist gesunder Schlaf
- 14:05: Wie komme ich ins Schlaflabor?
- 14:25: Was passiert im Schlaflabor?

**14:45 Uhr - 15:15 Uhr Pause**

- 15:15: Schlaflos in Seattle...(und anderswo): Insomnie
- 15:35: Du schnarchst! – Ist das schlimm??
- 15:55: Zappelbeine in der Nacht
- 16:15: Wenn nachts der Atem stockt
- 16:35: Schlafen Frauen anders?
- 17:00: Schlaf im Alter

**Ausklang und Verabschiedung**

**17. Juli 2024  
ab 13:00 Uhr**



**Thoraxklinik**  
Universitätsklinikum  
Heidelberg

